

CURSO 2026 · 2027

Asociación de Mujeres Aldapa del Valle de Aranguren



Inscripciones 012 ›
On line en nuestra
página web ›
948 012 012

GRATUITO ›
› 15 de junio socias/os
de Aldapa
› 16 de junio para
empadronadas/os
› 17 junio resto
incluidas/os anteriores

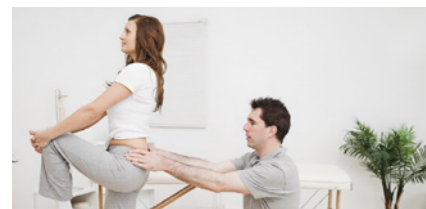


asociacionaldapa@gmail.com
www.asociacionaldapa.com

: Danza contemporánea adultos



Polideportivo. Sala 1
Lunes y miércoles: 21:00 – 22:00 h.
 TARIFA 4



: Reordenación postural

Miércoles: Grupo 1: 11:00 – 12:30 h.
 Polideportivo Sala 7
Martes: Grupo 2: 19:15 – 20:45 h.
 Casa de Cultura Sala 7
 TARIFA 3



: Flamenco

Flamenco iniciación. Polideportivo Sala 7
Miércoles: 18:00 – 19:15 h.
 TARIFA 2

Flamenco I. Polideportivo Sala 7
Martes: 18:00 – 19:30 h.
 Flamenco II: Bajos del Consultorio
Martes: 18:00 – 19:30 h.

Flamenco III: Polideportivo Sala 7
Jueves: 18:30 – 20:00 h.
 Flamenco avanzado: Polideportivo Sala 7
 2 sábados de cada mes. 11:30 – 13:00 h.
 TARIFA 3

: Sevillanas



Polideportivo Sala 7
 Iniciación: **Martes:** 10:30 – 11:45 h.
 Sevillanas I: **Jueves:** 17:15 – 18:30 h.
 Sevillanas II: **Martes:** 19:45 – 21:00 h.

Bajos del Consultorio. **Jueves.**
 Sevillanas III: 17:30 – 18:45 h.
 Sevillanas IV: 18:45 – 20:00 h.
 TARIFA 3

: Baile Zumba



Polideportivo Sala 7
Lunes y miércoles: 19:15 – 20:15 h.
 TARIFA 4

: Baile Zumba + Tonificación



Polideportivo Sala 7
Lunes y miércoles: 20:15 – 21:15 h.
 TARIFA 4
Lunes: 18:00 – 19:00 h.
 TARIFA 1

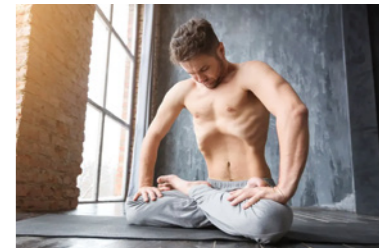
: Hipo-pilates



Casa de Cultura. **Jueves:**
 Grupo 1: 17:00 – 17:45 h. Sala 7
 Grupo 2: 18:00 – 18:45 h. Sala 3
 Grupo 3: 18:00 – 18:45 h. Sala 7
 Grupo 4: 19:00 – 19:45 h. Sala 3
 Grupo 5: 19:00 – 19:45 h. Sala 7
 TARIFA 1

Martes y jueves:
 Grupo 6: 20:00 – 20:45 h. Sala 3
 TARIFA 4

: Hipo-Presivos



Casa Cultura. Sala 7
Jueves: Grupo 1: 10:30 – 11:15 h.
Martes: Grupo 2: 17:00 – 17:45 h.
 TARIFA 1

: Mindfulness



Casa Cultura.
Martes: Grupo 1: 10:00 – 11:30 h. Sala 7
Jueves: Grupo 2: 16:30 – 18:00 h. Sala 3

: Stretching (Estiramientos) : BAILES LATINOS



Jueves: Grupo 1: 9:30 – 11:00 h.
Polideportivo Sala 7
Martes: Grupo 2: 17:45 – 19:15 h.
Casa Cultura Sala 7
TARIFA 3

: Salidas montaÑeras



1 **Domingo**
al mes.
Fecha a
concretar.

: Costura



Casa de Cultura. Sala 10.
Iniciación: **Martes: 17:00 – 19:00 h.**
Medio: **Martes: 19:00 – 21:00 h.**
Medio-alto: **Lunes: 17:00 – 19:00 h.**
TARIFA 4



Casa de Cultura. Sala 7. **Viernes.**
LADYS (Estilo femenino):
18:00 – 19:00 h.
TARIFA 4

>>> ACTIVIDADES INFANTILES

: Baile Moderno



Polideportivo. Sala 7
Viernes:
Grupo 1: 17:30 – 18:45 h. (7 – 9 Años)
Grupo 2: 18:45 – 20:00 h. (de 10 en adelante)
Bajos Consultorio.
Miércoles:
Grupo 3: 17:45 – 19:00 h. (7-9 Años)
TARIFA 6

**: Manualidades padres
: e hijos (4-12 años)**



Un adulto + uno o dos
niños de la misma
unidad familiar.
Locales de Ibaialde Sala 2
Miércoles: 18:00 – 19:30 h.
TARIFA 8

: Dantzaz (castellano)



Casa de cultura. Sala 7
Miércoles 17:30-18:45 h

**: Música y Expresión
: corporal y emocional
: para txikis (4 – 7 años)**

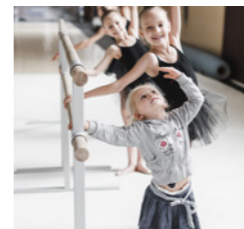


Casa Cultura Sala 3
Lunes: 17:00 – 18:00 h.
TARIFA 5



: Pintura y Escultura

Ludoteca Casa de Cultura.
Martes: Grupo 1: 18:00 – 19:00 h. (5 – 7 años)
Martes: Grupo 2: 19:00 – 20:00 h. (+8 años)
TARIFA 5



**: Danza/
: Ballet**

Polideportivo Sala 7
Pre-danza:
Miércoles: 17:00 – 18:00 h. (4 – 5 años)
Iniciación a la danza:
Martes: 17:00 – 18:00 h. (6-10 años).
Ballet: **Lunes: 17:00 – 18:00 h.** (de 10 en adelante)
TARIFA 5

: Flamenco Infantil:



Polideportivo. Sala 7
Viernes:
16:15 – 17:15 h.
TARIFA 5

**: Baile Zumba Kids
(7 – 11 años)**



Polideportivo
Grupo 1: **Miércoles: 16:00 – 17:00 h.** Sala 7
Grupo 2: **Viernes: 16:00 – 17:00 h.** Sala 1-2
TARIFA 5

INICIO Y FINAL DE CURSO: 01/10/2026 – 30/05/2027

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

- 15 de junio (SÓLO SOCIOS/AS DE ALDAPA e HIJAS/OS DE LAS SOCIAS/OS) → 17 de junio, para el resto (incluidos/as anteriores)
- 16 de junio (SOCIO/AS Y EMPADRONADOS) → Horario: 8.00h a 18.00 h. Llamando al 948 012 012

LA PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS DE ADMITIDOS/AS PROVISIONALES: 02/07/2026: Corcho del polideportivo del Valle, y en la Web: www.asociacionaldapa.com

Los horarios y la distribución por grupos, podrán ser modificados y/o cancelados por la Asociación, según necesidades de organización si no alcanzan un número mínimo de inscritos.

FORMA DE PAGO:

- ▶ Tras la publicación de las listas provisionales de admitidos (02/07/2026) y antes del día 5 de julio, se abonarán 25 € por actividad en concepto de FIANZA POR RESERVA DE PLAZA. Este importe no será devuelto en ningún caso, salvo que sea anulada la actividad por la asociación.
- ▶ No se admitirá a aquella persona que NO ESTÉ AL CORRIENTE DEL ABONO TOTAL DEL CURSO ANTERIOR.
- ▶ La cuota restante, se abonará tras la publicación de los listados definitivos (11/09/2026) y antes del 18/09/2026.

Las inscripciones serán para el curso completo. En el caso de darse de baja durante el mismo, NO se DEVOLVERÁ ningún importe. En el caso de que el importe a abonar sea superior a 300€ dentro de la misma unidad familiar, se facilitará el abono en dos cuotas. Siendo obligatorio comunicar a la asociación la orden del giro bancario de la segunda cuota.

DATOS BANCARIOS ASOCIACIÓN:

CAJA RURAL: ES 27 3008 0208 09 2740164815

(Indicar en concepto nombre y apellidos de la persona inscrita y la actividad).

Pueden asociarse los/las vecinos/as empadronados/as en el Valle de Aranguren, mayores de edad por una cuota de 15€ año, enviando sus datos personales al mail de la asociación (asociacionaldapa@gmail.com) o cumplimentando el documento disponible en portería del polideportivo.

ASISTENCIA: La asociación se reserva el derecho de cancelación de cualquier curso cuyos alumnos no cumplan un mínimo de asistencia.

TARIFAS DE ACTIVIDADES CURSO 26/27

TARIFA ADULTOS

	SOCIO/A ALDAPA	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
1	110,00 €	120,00 €	150,00 €
2	125,00 €	135,00 €	190,00 €
3	150,00 €	160,00 €	200,00 €
4	220,00 €	230,00 €	260,00 €

TARIFA INFANTILES

	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
5	120,00 €	150,00 €
6	145,00 €	190,00 €
7	1 hijo/a»145,00 € / 2 hijos/as»195 €	1 hijo/a»185,00 € / 2 hijos/as»245 €
8	1 hijo/a»205,00 € / 2 hijos/as»265 €	1 hijo/a»255,00 € / 2 hijos/as»315 €

DESCUENTOS SOLO PARA SOCIAS/OS DE ALDAPA:

- ▶ Mayores de 65 años, aplicar el 20% de descuento en la cuota correspondiente.
- ▶ Descuento por inscripción en tres actividades o más, dentro de la unidad familiar: aplicar el 30% sobre la actividad de menor importe.
- ▶ En caso de reunir las condiciones para beneficiarse de dos descuentos, se aplicará el descuento que suponga mayor importe.



CALENDARIO - CURSO 2026/2027

ASOCIACIÓN DE MUJERES ALDAPA

JUNIO 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	8	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

INSCRIPCIONES DE CURSO

FESTIVOS

INICIO Y FIN DE CURSO

FESTIVAL FIN DE CURSO