

# CURSO 2024•2025

## ASOCIACIÓN DE MUJERES ALDAPA DEL VALLE DE ARANGUREN

18 de junio Socias/os de Aldapa ■ 19 de junio para empadronadas/os  
20 de junio para el resto (incluidas/os anteriores)



**INSCRIPCIONES**  
**948 012 012**  
**[GRATUITO]**





## DANZA CONTEMPORÁNEA ADULTOS

**Polideportivo. Sala 1**  
**LUNES Y MIÉRCOLES:** de 21:00-22:00 h.  
**TARIFA 4**

## REORDENACIÓN POSTURAL



**MIÉRCOLES:** Grupo 1. 11:00-13:00 h.  
**Polideportivo Sala 2**  
**MARTES:** Grupo 2. 19:15-21:15 h.  
**Casa de Cultura Sala 7**  
**TARIFA 4**



## FLAMENCO

Flamenco iniciación.  
**Polideportivo Sala 3**  
**MIÉRCOLES:** 18:00-19:15 h.  
**TARIFA 2**

Flamenco I. **Polideportivo Sala 3**  
**MARTES:** 18:00-19:30 h.

Flamenco II. **Bajos del Consultorio**  
**MARTES:** 18:00-19:30 h.

Flamenco III. Coreográfico. **Polideportivo Sala 3**  
**JUEVES:** 18:30-20:00 h.  
**TARIFA 3**

Flamenco III. Técnica. **Polideportivo Sala 3**  
**MARTES:** 19:30-20:30 h.  
**TARIFA 1**

Flamenco avanzado. **Polideportivo Sala 3**  
 Dos **SÁBADOS** de cada mes. 11:30-13:00 h.  
**TARIFA 3**



## SEVILLANAS

**Polideportivo Sala 3**  
 Iniciación. **MARTES:** 10:30-11:45 h.  
 Iniciación. **LUNES:** 18:00-19:15 h.  
**TARIFA 2**

Sevillanas I. **JUEVES:** 17:00-18:30 h.  
**TARIFA 3**

**Bajos del Consultorio. JUEVES:**  
 Sevillanas II. 17:30-18:45 h.  
 Sevillanas III. 18:45-20:00 h.  
**TARIFA 2**

## BAILE ZUMBA



**Polideportivo Sala 3**  
 Grupo 1. **LUNES Y MIÉRCOLES:** 9:30-10:30 h.  
 Grupo 2. **LUNES Y MIÉRCOLES:** 19:15-20:15 h.  
**TARIFA 4**



## BAILE ZUMBA + TONIFICACIÓN

**Polideportivo Sala 3**  
**LUNES Y MIÉRCOLES:** 20:15-21:15 h.  
**TARIFA 4**



## HIPO-PILATES

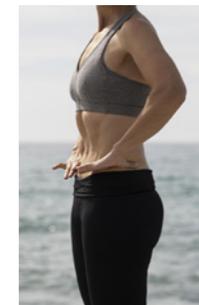
**Casa de Cultura. JUEVES:**  
 Grupo 1. Iniciación-Medio:  
 18:00-18:45 h. **Sala 3**

Grupo 2. Iniciación-Medio:  
 19:00-19:45 h. **Sala 3**

Grupo 3. Avanzado:  
 17:00-17:45 h. **Sala 3**

Grupo 4. Avanzado:  
 17:00-17:45 h. **Sala 7**

Grupo 5. Avanzado:  
 20:00-20:45 h. **Sala 3**  
**TARIFA 1**



## HIPO-PRESIVOS

**Casa Cultura**  
**MARTES Y JUEVES:**  
 10:00-10:45 h. **Sala 7**  
**TARIFA 4**  
**MARTES:** 17:00-17:45 h.  
**Sala 7**  
**TARIFA 1**

## STRECHING (ESTIRAMIENTOS)



**Polideportivo Sala 3**  
**JUEVES:** 9:30-11:00 h.  
**Casa Cultura Sala 7**  
**MARTES:** 17:45-19:15 h.  
**TARIFA 3**

## SALIDAS MONTAÑERAS



Un **DOMINGO** al mes. Fechas a concretar.



## COSTURA

**Locales de Ibaialde. Sala 3**  
 Iniciación. **MARTES:** 16:00-18:00 h.  
 Medio. **MARTES:** 18:00-20:00 h.  
 Medio-Alto. **LUNES:** 16:30-18:30 h.  
**TARIFA 4**



## BAILES LATINOS

**Casa de cultura. Sala 7. VIERNES**  
 LADYS (Estilo femenino): 18:00-19:00 h.  
 TANGO: 19:00-20:00 h.  
 EN PAREJA: 20:00-21:00 h.  
**TARIFA 4**  
*(Descuento si te apuntas al "Pack latinos", consultar)*

## BAILE MODERNO



**Polideportivo. Sala 3**  
**VIERNES:**  
 Grupo 1. 17:30-18:45 h. (7-9 Años)  
 Grupo 2. 18:45-20:00 h. (de 10 en adelante)  
**Bajos Consultorio**  
**MIÉRCOLES:**  
 17:45-19:00 h. (7-9 Años).  
**TARIFA 6**

## MANUALIDADES PADRES E HIJOS (4-12AÑOS)



Un adulto+uno o dos niños de la misma unidad familiar.  
**Locales de Ibaialde Sala 3**  
**MIÉRCOLES:**  
 18:00-19:30 h.  
**TARIFA 8**

## MÚSICA / DANZA EN FAMILIA (3-7 AÑOS)



Un adulto + uno o dos niños de la misma unidad familiar  
**Casa Cultura Sala 3**  
**LUNES:** 18:00-19:00 h.  
**TARIFA 7**

## MÚSICA Y EXPRESIÓN CORPORAL Y EMOCIONAL



**PARA TXIKIS (4-7 AÑOS)**  
**Casa Cultura Sala 3**  
**LUNES:** 17:00-18:00 h.  
**TARIFA 5**

## PINTURA Y ESCULTURA



**Locales Ibaialde Sala 1**  
 Grupo 1. **MARTES:**  
 18:00-19:00 h.  
 (5-7 años)

Grupo 2. **MIÉRCOLES:** 17:00-18:00 h.  
 (5-7 años)  
 Grupo 3. **MARTES:** 19:00-20:00 h. (+8 años)  
**TARIFA 5**



## FLAMENCO INFANTIL

**Polideportivo Sala 3**  
**VIERNES:** 16:30-17:30 h.  
**TARIFA 5**



## DANZA/BALLET

**Polideportivo Sala 3**  
 Pre-danza:  
 Grupo 1. **LUNES:** 17:00-18:00 h. (4-5 años)  
 Grupo 2. **MIÉRCOLES:** 17:00-18:00 h. (4-5 años)  
 Iniciación a la danza:  
**MARTES:** 17:00-18:00 h. (6-10 años)  
**TARIFA 5**



**Polideportivo**  
 Grupo 1. **MIÉRCOLES:**  
 16:00-17:00 h. **Sala 3**  
 Grupo 2. **VIERNES:**  
 16:00-17:00 h. **Sala 2**  
**TARIFA 5**

## INICIO Y FINAL DE CURSO: 01/10/2024 – 30/05/2025

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

- > 18 de junio (SÓLO SOCIOS/AS DE ALDAPA e HIJAS/OS DE LAS SOCIAS/OS) > 20 de junio, para el resto (incluidos/as anteriores)
- > 19 de junio (SOCIO/AS Y EMPADRONADOS) > Horario: 8.00 a 19.00 h. **Llamando al 948 012 012**

**LA PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS DE ADMITIDOS/AS PROVISIONALES:** 02/07/2024: Corcho del polideportivo del Valle, en página de Facebook: Asociación de Mujeres Aldapa y en la web: [www.asociacionaldapa.com](http://www.asociacionaldapa.com)  
Los horarios y la distribución por grupos, podrán ser modificados y/o cancelados por la Asociación, según necesidades de organización si no alcanzan un número mínimo de inscritos.

### FORMA DE PAGO:

- >Tras la publicación de las listas provisionales de admitidos (02/07/2024) y antes del día 6 de julio, se abonarán 25€ por actividad en concepto de FIANZA POR RESERVA DE PLAZA. Este importe no será devuelto en ningún caso.
- >No se admitirá a aquella persona que NO ESTÉ AL CORRIENTE DEL ABONO TOTAL DEL CURSO ANTERIOR.
- >**La cuota restante, se abonará tras la publicación de los listados definitivos (09/09/2024) y antes del INICIO DEL CURSO (01/10/2024).**
- >Las inscripciones serán para el curso completo. En el caso de darse de baja durante el mismo, no se DEVOLVERÁ ningún importe.
- >En el caso de que el importe a abonar sea superior a 300€ dentro de la misma unidad familiar, se facilitará el abono en dos cuotas. Siendo obligatoria la domiciliación bancaria de la segunda cuota.

### DATOS BANCARIOS ASOCIACIÓN:

**CAJA RURAL: ES 27 3008 0208 09 2740164815** (Indicar en concepto nombre y apellidos de la persona inscrita y la actividad)  
Pueden asociarse los/las vecinos/as empadronados/as en el Valle de Aranguren, mayores de edad por una cuota de 15€ año, enviando sus datos personales al mail de la asociación o cumplimentando el documento disponible en portería del polideportivo.  
Para domiciliar estos pagos, enviar el número de cuenta vía mail a: [asociacionaldapa@gmail.com](mailto:asociacionaldapa@gmail.com), o cumplimentar documento de domiciliación disponible en portería del polideportivo.

**ASISTENCIA:** La asociación se reserva el derecho de cancelación de cualquier curso cuyos alumnos no cumplan un mínimo de asistencia.

## TARIFAS DE ACTIVIDADES CURSO 24/25

### TARIFA ADULTOS

	SOCIO/A ALDAPA	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
1	110,00 €	120,00 €	<b>150,00 €</b>
2	120,00 €	130,00 €	<b>185,00 €</b>
3	145,00 €	155,00 €	<b>195,00 €</b>
4	205,00 €	215,00 €	<b>255,00 €</b>

### TARIFA INFANTILES

	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
5	120,00 €	<b>150,00 €</b>
6	145,00 €	<b>185,00 €</b>
7	1 hijo/a»145,00 € / 2 hijos/as»165 €	<b>1 hijo/a»185,00 € / 2 hijos/as»215 €</b>
8	1 hijo/a»205,00 € / 2 hijos/as»230 €	<b>1 hijo/a»255,00 € / 2 hijos/as»280 €</b>

- ▶ Mayores de 65 años, aplicar el 20% de descuento en la cuota correspondiente (solo socios/as de Aldapa).
- ▶ Descuento por tercera actividad anual, dentro de la unidad familiar: aplicar el 30% sobre la actividad de menor importe, (solo socios/as de Aldapa).
- ▶ En caso de reunir las condiciones para beneficiarse de dos descuentos, se aplicará el descuento que suponga mayor importe.



# CALENDARIO – CURSO 2024/2025

## ASOCIACIÓN DE MUJERES ALDAPA

JUNIO 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ENERO 2025						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO 2025						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO 2025						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL 2025						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO 2025						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

31 MAYO FESTIVAL FIN DE CURSO

INSCRIPCIONES DE CURSO

FESTIVOS

INICIO Y FIN DE CURSO

FESTIVAL FIN DE CURSO