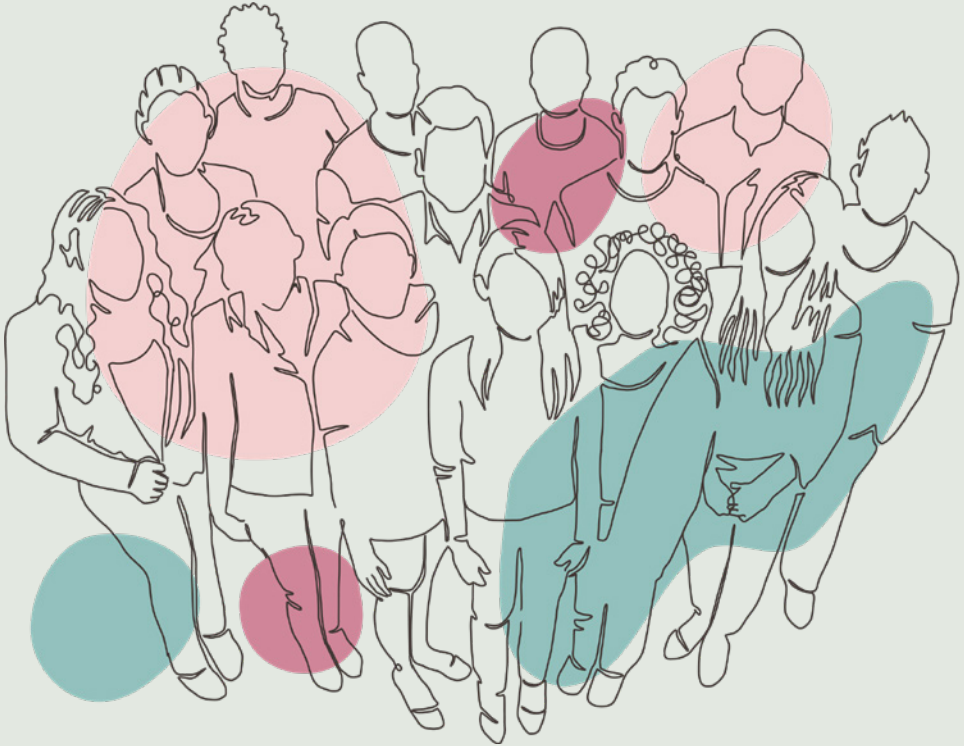
CURSO 2025 • 2026

ASOCIACIÓN DE MUJERES ALDAPA DEL VALLE DE ARANGUREN



INSCRIPCIONES ON LINE EN PAGINA WEB

948 012 012
GRATUITO

17 DE JUNIO
SOCIAS/OS DE ALDAPA

18 DE JUNIO
PARA EMPADRONADAS/OS

19 JUNIO RESTO
INCLUIDAS/OS ANTERIORES

asociacionaldapa@gmail.com • www.asociacionaldapa.com

DANZA CONTEMPORÁNEA ADULTOS

Polideportivo. Sala 1
LUNES Y MIÉRCOLES: 21:00–22:00 h.
TARIFA 4

REORDENACIÓN POSTURAL

MIÉRCOLES: Grupo 1. 11:00–12:30 h.
Polideportivo Sala 2
MARTES: Grupo 2. 19:15–20:45 h.
Casa de Cultura Sala 7
TARIFA 3

FLAMENCO

Flamenco iniciación.
Polideportivo Sala 3
MIÉRCOLES: 18:00–19:15 h.
TARIFA 2

Flamenco I. **Polideportivo Sala 3**
MARTES: 18:00–19:30 h.

Flamenco II. **Bajos del Consultorio**
MARTES: 18:00–19:30 h.

Flamenco III. **Polideportivo Sala 3**
JUEVES: 18:30–20:00 h.

Flamenco avanzado. **Polideportivo Sala 3**
2 **SABADOS** de cada mes: 11:30–13:00 h.
TARIFA 3

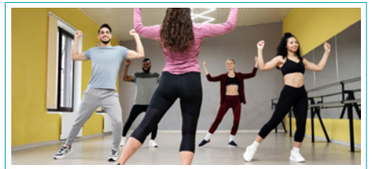
SEVILLANAS

Polideportivo Sala 3
Iniciación. **MARTES:** 10:30–11:45 h.
Sevillanas I. **JUEVES:** 17:15–18:30 h.
Sevillanas II. **MARTES:** 19:45–21:00 h.

Bajos del Consultorio. JUEVES:
Sevillanas III. 17:30–18:45 h.
Sevillanas IV. 18:45–20:00 h.
TARIFA 2

BAILE ZUMBA

Polideportivo Sala 3
Grupo 1. **LUNES Y MIÉRCOLES:** 9:30–10:30 h.
Grupo 2. **LUNES Y MIÉRCOLES:** 19:15–20:15 h.
TARIFA 4



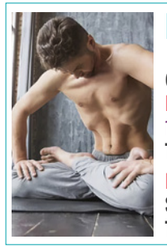
BAILE ZUMBA + TONIFICACIÓN

Polideportivo Sala 3
LUNES Y MIÉRCOLES: 20:15–21:15 h.
TARIFA 4

HIPO-PILATES

Casa de Cultura. JUEVES:
Grupo 1: 17:00–17:45 h. **Sala 3**
Grupo 2: 17:00–17:45 h. **Sala 7**
Grupo 3: 18:00–18:45 h.**Sala 3**
Grupo 4 18:00–18:45 h. **Sala 7**
Grupo 5: 19:00–19:45 h. **Sala 3**
Grupo 6: 19:00–19:45 h. **Sala 7**
TARIFA 1

MARTES Y JUEVES:
Grupo 7: 20:00–20:45 h. **Sala 3**
TARIFA 4



HIPO-PRESIVOS

Casa Cultura
MARTES Y JUEVES:
10:30–11:15 h. **Sala 7**
TARIFA 4
MARTES: 17:00–17:45 h.
Sala 7
TARIFA 1

STRECHING (ESTIRAMIENTOS)

Polidepotivo Sala 3
JUEVES: 9:30–11:00 h.
Casa Cultura Sala 7
MARTES: 17:45–19:15 h.
TARIFA 3

SALIDAS MONTAÑERAS

Un **DOMINGO** al mes. Fechas a concretar.

COSTURA

Casa de Cultura. Sala 10
Iniciación. **MARTES:** 16:00-18:00 h.
Medio. **MARTES:** 18:00-20:00 h.
Medio-Alto. **LUNES:** 16:30-18:30 h.
TARIFA 4

BAILES LATINOS

Casa de Cultura. Sala 7. VIERNES
LADYS (Estilo femenino): 18:00-19:00 h.
Tango: 19:00-20:00 h.
EN PAREJA: 19:00-20:00 h.
TARIFA 4
(Descuento si te apuntas al "Pack latinos", consultar)

BAILE MODERNO

Polideportivo. Sala 3
VIERNES:
Grupo 1. 17:30-18:45 h. (7-9 Años)
Grupo 2. 18:45-20:00 h. (de 10 en adelante)
Bajos Consultorio
MIÉRCOLES:
17:45-19:00 h. (7-9 Años).
TARIFA 6

MANUALIDADES PADRES E HIJOS (4-12 AÑOS)

Un adulto+uno o dos niños de la misma unidad familiar.
Locales de Ibaialde Sala 3
MIÉRCOLES:
18:00-19:30 h.
TARIFA 8

MÚSICA / DANZA EN FAMILIA (3-7 AÑOS)

Un adulto + uno o dos niños de la misma unidad familiar
Casa Cultura Sala 3
LUNES: 18:00-19:00 h.
TARIFA 7

MÚSICA Y EXPRESIÓN CORPORAL Y EMOCIONAL

PARA TXIKIS (4-7 AÑOS)

Casa Cultura Sala 3
LUNES: 17:00-18:00 h.
TARIFA 5

PINTURA Y ESCULTURA

Locales Ibaialde Sala 3
MIÉRCOLES:
17:00-18:00 h.
(5-7 años)

Ludoteca. Casa Cultura
MARTES: 18:00-19:00 h. (5-7 años)
MARTES: 19:00-20:00 h. (+8 años)
TARIFA 5

DANZA/BALLET

Polideportivo Sala 3
Pre-danza:
Grupo 1. **LUNES:** 17:00-18:00 h. (4-5 años)
Grupo 2. **MIÉRCOLES:** 17:00-18:00 h. (4-5 años)
Iniciación a la danza:
MARTES: 17:00-18:00 h. (6-10 años)
TARIFA 5

FLAMENCO INFANTIL

Polideportivo Sala 3
LUNES: 18:00-19:00 h.
TARIFA 5

BAILE ZUMBA KIDS (7-11 AÑOS)

Polideportivo Sala 3
Grupo 1. **MIÉRCOLES:** 16:00-17:00 h.
Grupo 2. **VIERNES:** 16:00-17:00 h.
TARIFA 5

INICIO Y FINAL DE CURSO: 01/10/2025 – 31/05/2026

PLAZO DE INSCRIPCION

> 17 de junio (SÓLO SOCIAS/OS DE ALDAPA e HIJAS/OS DE LAS SOCIAS/OS)
> 18 de junio (SOCIAS/OS Y EMPADRONADAS/OS)
> 19 de junio, para el resto (incluidas/os anteriores)
> Horario: 8:00 a 18:00 h. **Llamando al 948 012 012**

LA PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS DE ADMITIDAS/OS PROVISIONALES: 03/07/2025: Corcho del polideportivo del Valle, y en la web: www.asociacionaldapa.com
Los horarios y la distribución por grupos, podrán ser modificados y/o cancelados por la Asociación, según necesidades de organización si no alcanzan un número mínimo de inscritos.

FORMA DE PAGO:

>Tras la publicación de las listas provisionales de admitidos (03/07/2025) y antes del día 6 de julio, se abonarán 25 € por actividad en concepto de FIANZA POR RESERVA DE PLAZA. Este importe no será devuelto en ningún caso.
>No se admitirá a aquella persona que NO ESTÉ AL CORRIENTE DEL ABONO TOTAL DEL CURSO ANTERIOR.
>**La cuota restante, se abonará tras la publicación de los listados definitivos (09/09/2025) y antes del 15/09/2025.**
>Las inscripciones serán para el curso completo. En el caso de darse de baja durante el mismo, no se DEVOLVERÁ ningún importe.
>En el caso de que el importe a abonar sea superior a 300€ dentro de la misma unidad familiar, se facilitará el abono en dos cuotas. Siendo obligatorio comunicar a la asociación la orden del giro bancario de la segunda cuota.

DATOS BANCARIOS ASOCIACIÓN:

CAJA RURAL: ES 27 3008 0208 09 2740164815 (*Indicar en concepto nombre y apellidos de la persona inscrita y la actividad)*
Pueden asociarse los/las vecinos/as empadronados/as en el Valle de Aranguren, mayores de edad por una cuota de 15€ año, enviando sus datos personales al mail de la asociación o cumplimentando el documento disponible en portería del polideportivo.

Para domiciliar estos pagos, enviar el número de cuenta vía mail a: asociacionaldapa@gmail.com, o cumplimentar documento de domiciliación disponible en portería del polideportivo.

ASISTENCIA: La asociación se reserva el derecho de cancelación de cualquier curso cuyos alumnos no cumplan un mínimo de asistencia.

TARIFAS DE ACTIVIDADES CURSO 25/26

TARIFA ADULTOS

	SOCIO/A ALDAPA	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
1	110,00 €	120,00 €	**150,00 €**
2	125,00 €	135,00 €	**190,00 €**
3	150,00 €	160,00 €	**200,00 €**
4	220,00 €	230,00 €	**260,00 €**

TARIFA INFANTILES

	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
5	120,00 €	**150,00 €**
6	145,00 €	**190,00 €**
7	1 hijo/a»145,00 € / 2 hijos/as»195 €	**1 hijo/a»185,00 € / 2 hijos/as»245 €**
8	1 hijo/a»205,00 € / 2 hijos/as»265 €	**1 hijo/a»255,00 € / 2 hijos/as»315 €**

DESCUENTOS SOLO PARA SOCIAS/OS DE ALDAPA:

- Mayores de 65 años, aplicar el 20% de descuento en la cuota correspondiente.
- Descuento por tercera actividad anual, dentro de la unidad familiar: aplicar el 30% sobre la actividad de menor importe.
- En caso de reunir las condiciones para beneficiarse de dos descuentos, se aplicará el descuento que suponga mayor importe.

CALENDARIO - CURSO 2025/2026

ASOCIACIÓN DE MUJERES ALDAPA

JUNIO 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

OCTUBRE 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

INSCRIPCIONES DE CURSO

INICIO Y FIN DE CURSO

FESTIVOS

FESTIVAL FIN DE CURSO